

# MASTER DE PSYCHOTHERAPIE UN PROGRAMME PIONNIER EN AFRIQUE DE L'OUEST



PROPOSÉ PAR  
L'IREP ET L'UCAD

OCTOBRE 2024



## BIENVENUE AU PREMIER MASTER EN PSYCHOTHÉRAPIE EN AFRIQUE DE L'OUEST !

Ce programme innovant et unique est conçu pour former des professionnels de la santé mentale compétents, capables de répondre aux besoins croissants de la société en matière de bien-être psychologique. Notre Master en Psychothérapie offre une formation de haut niveau, en combinant théorie et pratique, et en s'inspirant des meilleures pratiques internationales adaptées au contexte africain.

# POURQUOI CHOISIR NOTRE MASTER EN PSYCHOTHÉRAPIE ?

**Programme Pionnier** : Ce Master est le premier et le seul programme de psychothérapie en Afrique de l'Ouest, offrant une formation de pointe et des perspectives de carrière exceptionnelles.

**Approche Holistique et Multidisciplinaire** : Le programme fournit les bases des différentes écoles thérapeutiques, incluant les thérapies cognitivo-comportementales, les thérapies psychocorporelles (relaxation, hypnose médicale, méditation de pleine conscience, braispotting, thérapie limbique) et la thérapie familiale.

**Compréhension des Différences Individuelles** : Nous intégrons des notions clés comme la neurodiversité, l'acceptation des différences individuelles et culturelles pour une approche plus personnalisée et respectueuse du patient.

**Développement d'une Posture Thérapeutique** : Le programme insiste sur l'acquisition d'une posture d'ouverture et d'acceptation, essentielle pour établir et consolider la confiance avec le patient. Le patient est considéré comme l'expert de sa propre problématique, tandis que le thérapeute est l'expert des outils thérapeutiques. Leur collaboration est le garant de l'efficacité de la thérapie.

**Encadrement par des Experts** : Vous serez formé par des enseignants reconnus internationalement, ainsi que par des professionnels sénégalais expérimentés, offrant une perspective riche et diversifiée.

**Expérience Pratique** : Notre programme met un fort accent sur la pratique clinique à travers des stages et des supervisions pour vous préparer à intervenir efficacement sur le terrain.

**Opportunités de Recherche** : Accédez à des ressources et un encadrement pour mener des recherches qui contribueront au développement de la psychothérapie en Afrique.

# DEVELOPPE PAR L'IREP

L'Institut de Recherche, d'Enseignement et de Pratique (IREP) est un institut universitaire créé par décret n°81-128 du 17 février 1981.

Rattaché scientifiquement et techniquement à la Faculté de Médecine, de Pharmacie et d'Odontologie de l'Université Cheikh Anta Diop de Dakar (UCAD), l'IREP a une double vocation de recherche et d'enseignement. Il joue un rôle clé dans le développement des connaissances et des compétences en matière de santé mentale en Afrique de l'Ouest.



## OBJECTIFS DU MASTER

Le Master en Psychothérapie vise à offrir une formation exhaustive, combinant théorie et pratique, pour former des psychothérapeutes compétents et polyvalents, capables de travailler avec une diversité de populations et de problématiques.

### CE QUE VOUS EN RETIREREZ

- **Maîtrise des Fondements Théoriques et des Outils Thérapeutiques :** Les étudiants acquièrent une compréhension approfondie des principales théories et modèles de psychothérapie, ainsi que des compétences en utilisation d'une large palette d'outils thérapeutiques, notamment les thérapies cognitivo-comportementales (TCC), les thérapies psychocorporelles (relaxation, hypnose médicale, méditation de pleine conscience, braispotting, thérapie limbique) et la thérapie familiale.
- **Promotion de la Recherche et de l'Innovation :** Le programme encourage la conception, la conduite et l'analyse de recherches en psychothérapie, contribuant ainsi à l'avancement du domaine, en particulier en Afrique de l'Ouest.
- **Développement d'une Posture Thérapeutique d'Ouverture :** Former des thérapeutes capables de créer un environnement thérapeutique de confiance et de respect, en mettant l'accent sur l'empathie, l'acceptation des différences culturelles et la reconnaissance du patient comme acteur central de sa thérapie.
- **Application des Principes Éthiques :** Apprendre à appliquer les principes éthiques dans la pratique clinique, notamment en maintenant une attitude professionnelle face aux situations difficiles et émotionnellement chargées.
- **Pratique Clinique Efficace :** Développer les compétences nécessaires pour mener des séances de thérapie efficaces pour divers troubles psychologiques, rédiger des rapports cliniques précis et détaillés, et réaliser des évaluations psychologiques approfondies. Le programme prépare également les étudiants à créer des plans de traitement individualisés adaptés aux besoins spécifiques de chaque patient.

### LE CORPS ENSEIGNANT

Des enseignants permanents, psychothérapeutes, psychiatres et neurologues sénégalais et internationaux ayant une expérience pratique de plus de 10 ans.

### DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Les diplômés de ce programme pourront exercer dans :

- Des cliniques et centres de santé mentale
- Le secteur hospitalier
- Des ONG et associations de soutien psychologique
- Des cabinets privés de psychothérapie
- La recherche académique et scientifique



# PUBLIC CIBLE

Ce Master en Psychothérapie s'adresse à un large éventail de professionnels et d'étudiants dans le domaine de la santé mentale

**.Étudiants en psychiatrie ou en psychologie** : Détenteurs d'une licence dans des disciplines connexes, délivrée par l'Université Cheikh Anta Diop de Dakar (UCAD) ou admis en équivalence par arrêté rectoral, après examen de leur dossier par le conseil pédagogique et scientifique de l'institut.

**.Docteurs en médecine** : Titulaires d'un diplôme délivré par l'UCAD ou admis en équivalence.

**.Étudiants en médecine** : Ayant validé leur stage pratique interné et leurs examens de clinique, sous réserve pour les étrangers, de la réglementation en vigueur dans leurs pays d'origine.

**.Internes des centres hospitalo-universitaires** : Nommés au concours des centres hospitalo-universitaires et consacrant 04 semestres complets, validés comme stage d'internat, durant lesquels ils sont pris en charge au même titre que les autres internes des hôpitaux.

**.Autres professionnels de la santé, psychologues, travailleurs sociaux, éducateurs** : Toute personne ayant un intérêt marqué pour la psychothérapie et souhaitant approfondir ses connaissances et compétences dans ce domaine.



## CONDITIONS D'ACCES

Les candidats doivent fournir :

- Une demande manuscrite adressée au directeur de l'IREP
- Une lettre de motivation
- Un CV complet
- Un casier judiciaire
- Une copie de la carte d'identité nationale
- Une attestation ou copie des diplômes obtenus et relevés de notes (légalisation requise)

Les dépôts de dossiers débutent en août, avec inscription en ligne sur <https://admission.ucad.sn> pour les diplômés de l'UCAD ou <https://equivalence.ucad.sn> pour les autres diplômes.

## COÛT DE LA FORMATION

Les informations sur les frais d'inscription et de scolarité sont disponibles sur le site officiel de l'IREP ou sur demande auprès du secrétariat de l'institut.

## EVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation repose sur les performances académiques, les rapports de stage, et la qualité du mémoire de fin d'études.

## DUREE DE LA FORMATION

Le Master se déroule sur 4 semestres, avec un mélange d'enseignements théoriques et pratiques :

- 1er semestre : Matières fondamentales en psychothérapie.
- 2e semestre : Introduction aux TCC, techniques de relaxation, hypnose médicale, etc.
- 3e semestre : Approfondissement des TCC, thérapies psychocorporelles.
- 4e semestre : Rédaction du mémoire.

Chaque semestre inclut un stage pratique, des études de cas, et des jeux de rôles pour une mise en situation concrète.

# LE PLANNING

S1

## 1ER SEMESTRE : FONDAMENTAUX

Posture thérapeutique (alliance et contrat thérapeutique, caractéristiques du thérapeute, caractéristiques du patient) - Bases fondamentales du système nerveux (anatomie du système nerveux, physiologie du système nerveux) - Bases fondamentales en psychothérapie (histoire des psychothérapies, classification des psychothérapies) - Bases fondamentales en éthique et en recherche en santé (éthique et droit en santé, méthodologie de la recherche)

S2

## 2ÈME SEMESTRE : THÉRAPIES NIVEAU 1

Bases fondamentales en psychiatrie et en Psychologie clinique (sémiologie psychiatrique, description et classification des troubles mentaux, outils d'évaluation des troubles mentaux) - Thérapies cognitivo-comportementales 1 (thérapie comportementale, thérapie cognitive, applications)- Thérapies psychocorporelles 1 (Relaxation, hypnose médicale)

S3

## 3ÈME SEMESTRE : THÉRAPIES NIVEAU 2

Thérapies cognitivo-comportementales 2 (schémas, médecine comportementale, publics spécifiques) - Thérapies psychocorporelles 2 (méditation de pleine conscience, brainspotting, psychothérapie limbique) - Individualisation (neurodiversité, thérapie familiale, thérapie d'acceptation et d'engagement) - Production scientifique (rédaction d'article scientifique, anglais médical)

S4

## 4ÈME SEMESTRE : STAGE D'APPLICATION

Stage et rédaction de mémoire de fin d'études



REJOIGNEZ-NOUS POUR ÊTRE À LA  
POINTE DE LA PSYCHOTHÉRAPIE EN  
AFRIQUE DE L'OUEST ET  
CONTRIBUER À LA  
TRANSFORMATION DE LA SANTÉ  
MENTALE SUR NOTRE CONTINENT.

**DÉVELOPPEZ VOS  
COMPÉTENCES, INSPIREZ LE  
CHANGEMENT, ET FAITES LA  
DIFFÉRENCE !**



## **CONTACT**

Tél : + 221 77542 82 64

Mail : [irep\\_senegal@irepucad.com](mailto:irep_senegal@irepucad.com)

Site : [www.irepucad.com](http://www.irepucad.com)

Adresse : Dakar Fann Senegal

**UCAD  
IREP**